

## „Im Kern liegt die Wahrheit“

Pferde sind unsere treuesten Weggefährten.

Ein ganzes Pferdeleben lang begleiten sie uns als Sport- und/oder Freizeitpartner, als Kummerkasten und Seelsorger, Spaßvogel und nicht zuletzt als bester Freund.

Nach Verletzungen und Operationen gibt es in der Humanmedizin ein breitgefächertes Angebot zur Rehabilitation und Regeneration zum Auftrainieren und Wiedereingliedern in den (Berufs-)Alltag. Betrachten wir den Bereich der humanen Sportmedizin hat sich in den letzten Jahren einiges getan. Man hat erkannt, dass Leistungssportler, immer wieder Phasen der körperlichen und mentalen Regeneration brauchen, um Spitzenleistungen zu erreichen und Erfolge auf höchstem Niveau zu erzielen.

Schauen wir uns den Bereich des Pferdesports an, so gab es in den letzten Jahren einen



Boom der Rehazentren, in denen die Pferde nach Verletzungen wieder auftrainiert werden können.

*Doch reichen die reinen körperlichen Trainingseinheiten?*

Einen neues und ganzheitlich durchdachtes Konzept bietet die Human- und Pferdephysio- und Rehatherapeutin Nicola Klein in ihrem „**Pferdezentrum zur Prävention und Rehabilitation – KERNPUNKT**“ in Altrip.

Inmitten der Rheinauen, umgeben von Seen und Wäldern liegt **KERNPUNKT** an der blauen Adria – eine Oase der Ruhe und des Auftankens zwischen Mannheim, Speyer und Ludwigshafen.

Frau Kleins **MISSION** ist nicht nur die Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen, sondern auch die Verbesserung der Lebensqualität von Pferden mit chronischen Leiden.

Ein neuer Ansatz ist hierbei die Prävention

belastungsbedingter Schäden durch gezieltes Krafttraining in Kombination mit physiotherapeutisch gestützten Anwendungen.

Ihre **VISION** ist, das Verständnis der Pferdebesitzer dahingehend zu sensibilisieren, dass unsere Tiere sowohl im Freizeitbereich, als auch im Turniersport Phasen brauchen, in denen Körper und Geist gestärkt und in Einklang gebracht werden.

Nicola Klein stimmt die Anwendungen und Therapie eng mit den behandelnden Tierärzten ab, und erstellt so einen individuellen Trainingsplan. Das Team wird komplettiert durch ihre erfahrenen Mitarbeiter im Pferdezentrum selbst sowie Hufschmiede und Chiropraktiker die in regelmäßigen Abständen die Pferde fachmännisch betreuen und auf ihrem Weg der Genesung begleiten.

**DIE KOMBINATION MACHTS!**

Hier kommt das Solarium in Kombination mit der Vibrationsplatte zum Einsatz.

Sämtliche, zur Verfügung stehende Einrichtungen werden miteinander on Demand verknüpft und aufeinander abgestimmt, um einen optimalen Trainings- und Rehabilitationserfolg zu erzielen. Es finden sich weitreichend bekannte Anwendungen wie Solarium und Führanlage, aber auch Aquatrainer und Magnetfeldtherapie (BEMER®). Doch auch Neuerungen, wie eine Vibrationsplatte, tragen zur Verbesserung der Blutzirkulation und dem Aufbau der Tiefenmuskulatur durch isometrisches Training bei.



Ein Kern-Stück im KERNPUNKT – der Aqua-Trainer

Das Equissage-Gerät findet Verwendung in der Anregung des Lymphflusses und Beschleunigung der Heilungsprozesse durch eine einzigartige zyклоide 3D Vibration. Doch das Konzept geht noch einen Schritt weiter: es ergänzt diese klassischen Methoden mit Equikinetic, Akupunktur, Aromatherapie und Kinesio-Taping und wird gegebenenfalls unterstützt von einem vielseitig einsetzbaren Therapielaser.



Gezieltes Kinesio-Taping zur Unterstützung der Therapie.

Nicht nur die technischen Einrichtungen selbst, sondern das sinnvolle Kombinieren sämtlicher Methoden zur Stabilisierung des psychischen und physischen Pferdekörpers machen **KERNPUNKT** zum ganzheitlichen Zentrum rund um das Wohl des Pferdes.

Um die Idee der ganzheitlichen Rehabilitation und Prävention zu komplettieren, verfügt das Pferdezentrum über einen Reitplatz, einer Reithalle und einem Waschplatz mit fließend kaltem und warmem Wasser. Die Pferde sind in großen Boxen (ca. 4x4 Meter) und anschließendem Paddock (4x6 Meter) untergebracht und stehen auf speziellem Einstreu durch das eine Bildung von Ammoniak verhindert wird und somit zu einem äußerst wohltuenden Stallklima beiträgt. Die selbst konzipierten Heuraufen bieten nahezu 24 Stunden am Tag Heu auch wenn eine spezielle Diät eingehalten werden muss.

Fragt man Besitzer deren Pferde bereits von Nicola und ihrem Team behandelt worden sind, findet man berührende Einzelschicksale, mit einem durchweg positiven Grundton.

*„Vor kurzem habe ich mein Pferd in die Hände von Nicola Klein und ihrem Team gegeben. Mit seinen stolzen 19 Jahren und nach langer Turnierkarriere hat der Zahn der Zeit doch einige „Wehwechen“ hinterlassen. Trotz guter Konstitution und wenig klinischen Befunden, war er immer wieder lahm. Es wurden einige Therapiemöglichkeiten ausgeschöpft, unter anderem eine direkte Behandlung der Gelenke mit Hyaluronsäure, Nahrungsergänzungsmittel und schließlich auch ein längerer Koppelaufenthalt. Doch nichts brachte einen anhaltenden Erfolg. Frau Klein hat mich gelehrt, genau hinzuschauen und alle Aspekte der Pferdephysiologie und –psyche mit einzubeziehen. Die unkonventionellen Wege die **KERNPUNKT** geht, brachten uns gemeinsam zum Ziel. Mein*

*besten Freund ist nun seit Monaten wieder voll reitbar, die Augen glänzen und man spürt seine Dankbarkeit. Wir beide haben gelernt uns besser zu verstehen.“*

*- Katrin Schweitzer\**

*„Mein Quarter Horse Hengst Nic ist 17 Jahre alt und seit 2010 in meinem Besitz. Bis 2014 erfreute er sich bester Gesundheit. Dann allerdings brachte ein Röntgenbild einen ebenso überraschenden wie erschreckenden Befund: Kissing Spines im fortgeschrittenen Stadium. Für mich brach eine Welt zusammen und ich machte mir große Vorwürfe. Mit viel Geduld und einer Kombination aus Schul- und Alternativmedizin gelang es, Nics Rücken wieder zu stabilisieren. Doch was konnte ich noch tun, um Nic optimal zu versorgen und zu trainieren? Und wer konnte mich dabei unterstützen?*

*Einige Zeit später lernte ich Nicola Klein kennen. Durch ihre Arbeit mit Nic und ihre Tipps ist es gelungen, Nic wieder in Top-Form zu bringen und zu halten. Insbesondere die Möglichkeit, ihn in ihrer neuen Reha-Einrichtung in Altrip – übrigens ein schöner und bestens ausgestatteter Wohlfühlort – in Betreuung zu geben, wenn ich auf mehrwöchigen Urlaubs- oder Geschäftsreisen bin, ist für uns eine große Erleichterung: ich weiß, dass er in der Zeit bestens aufgehoben ist und seinen Trainingsstand hält oder sogar verbessert. Im Nachgang stimme ich mit Frau Klein ab, wie ich am Besten weiter mit ihm arbeite und wie dies durch Fütterung oder therapeutische Maßnahmen optimal unterstützt werden kann.*

*Ich schätze Frau Kleins tiefes Fachwissen in den vielen wichtigen Themenbereichen rund ums Pferd. Dies in Kombination mit langjähriger Erfahrung und einem ausgeprägten Gespür für das körperliche und emotionale Befinden des Pferdes ermöglichen meiner Meinung nach die schnellen und teils unerwarteten Behandlungserfolge, die ich mit Nic und in meinem Umfeld bereits mehrfach erleben durfte. Begeistert verfolge ich, wie Frau Klein ihr Spektrum an therapeutischen und unterstützenden Maßnahmen, auch aus dem Bereich der Alternativen Heilmethoden, laufend erweitert, diese innovativ kombiniert und aus der Vielzahl ihrer Möglichkeiten mit viel Engagement und großer Treffsicherheit für den jeweiligen Pferde-Patienten das richtige Behandlungskonzept findet. Um es auf den (Kern-) Punkt zu bringen: Nicola Klein ist eine wirkliche Bereicherung für die Pferdewelt.*

*- Christine Kienhöfer*

Das alles macht **KERNPUNKT** aus - für ein pferdegerechtes und langes Leben, in Würde und Respekt miteinander und füreinander.

Ich selbst habe Nicola als eine positive Frau erlebt, die mit Überzeugung hinter ihrem Konzept steht und für ihre Idee brennt – und dieses Feuer kann man spüren!

Wenn Ihr Interesse geweckt wurde, finden Sie unter [www.kern-punkt.de](http://www.kern-punkt.de) sowie bei Facebook (kernpunkt by Nicola Klein) und Instagram (kernpunkt\_by\_nicola\_klein) nähere Informationen.